

**ENSEIGNEMENT DE SEMIOLOGIE -ANNEE UNIVERSITAIRE 2024 – 2025**

**UNITE D'ENSEIGNEMENT INTEGRE1 (UEI 1)**

**FIEVRE**

**Pr LERARI**

# Plan du cours

## I. DEFINITION

## II. Rappel physiologique

- 1- Chaleur corporelle
- 2- Thermogénèse
- 3- Thermolyse
- 4- Centres thermo-régulateurs

## III- TEMPERATURE NORMALE DU CORPS

### III.1.VARIATIONS PHYSIOLOGIQUES

### III.2. VARIATIONS PATHOLOGIQUES

## IV .HYPERTHERMIE

- 1- Physio-pathologie
- 2- Etude sémiologique
  - a- Interrogatoire
  - b- Examen clinique
- 3- Courbes thermiques
- 4- Causes des hyperthermies

# I.DEFINITION

Fièvre : élévation de **la température centrale** au-dessus de la normale :

au-dessus de **37 °C** le matin et au-dessus de **37,5 °C** le soir.

- Malades alités: matin et soir tous les jours à la même heure
- Autres sujets matin **avant le lever** et le soir après une demi-heure de repos absolu, **avant le repas**.

**La fièvre est une mesure de température prise par un thermomètre. Ce n'est pas une « impression de chaleur » et elle ne se mesure jamais à l'aide d'une « main sur le front ».**



# COMMENT MESURER SA TEMPÉRATURE ?

Thermomètres à infra-rouge en intra-auriculaire (dans l'oreille) ou en frontal (sur le front).



thermomètre  
infrarouge



T°c cutanée est plus basse que la T°c centrale

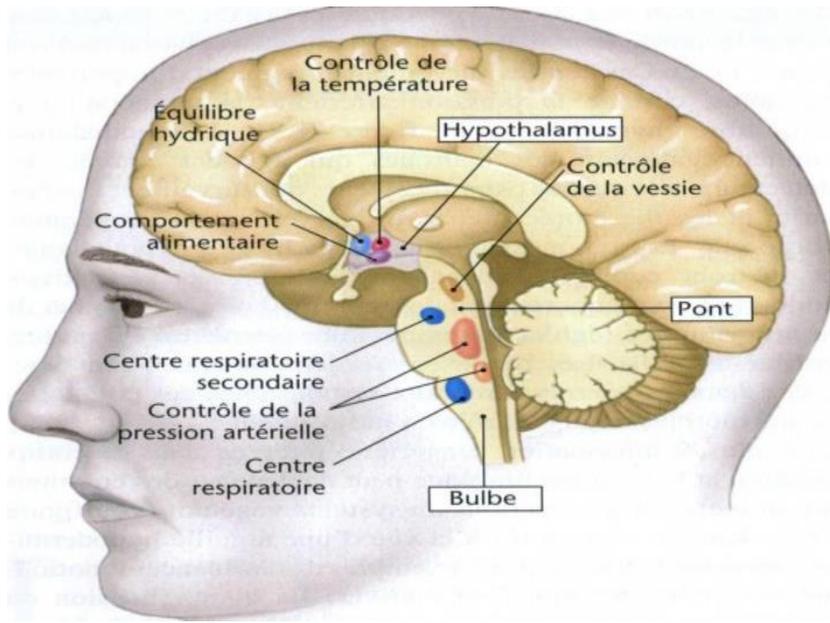
La température corporelle est le résultat de l'équilibre entre la production et la perte de chaleur.



Hormones  
thyroïdienne et  
hypophysaire

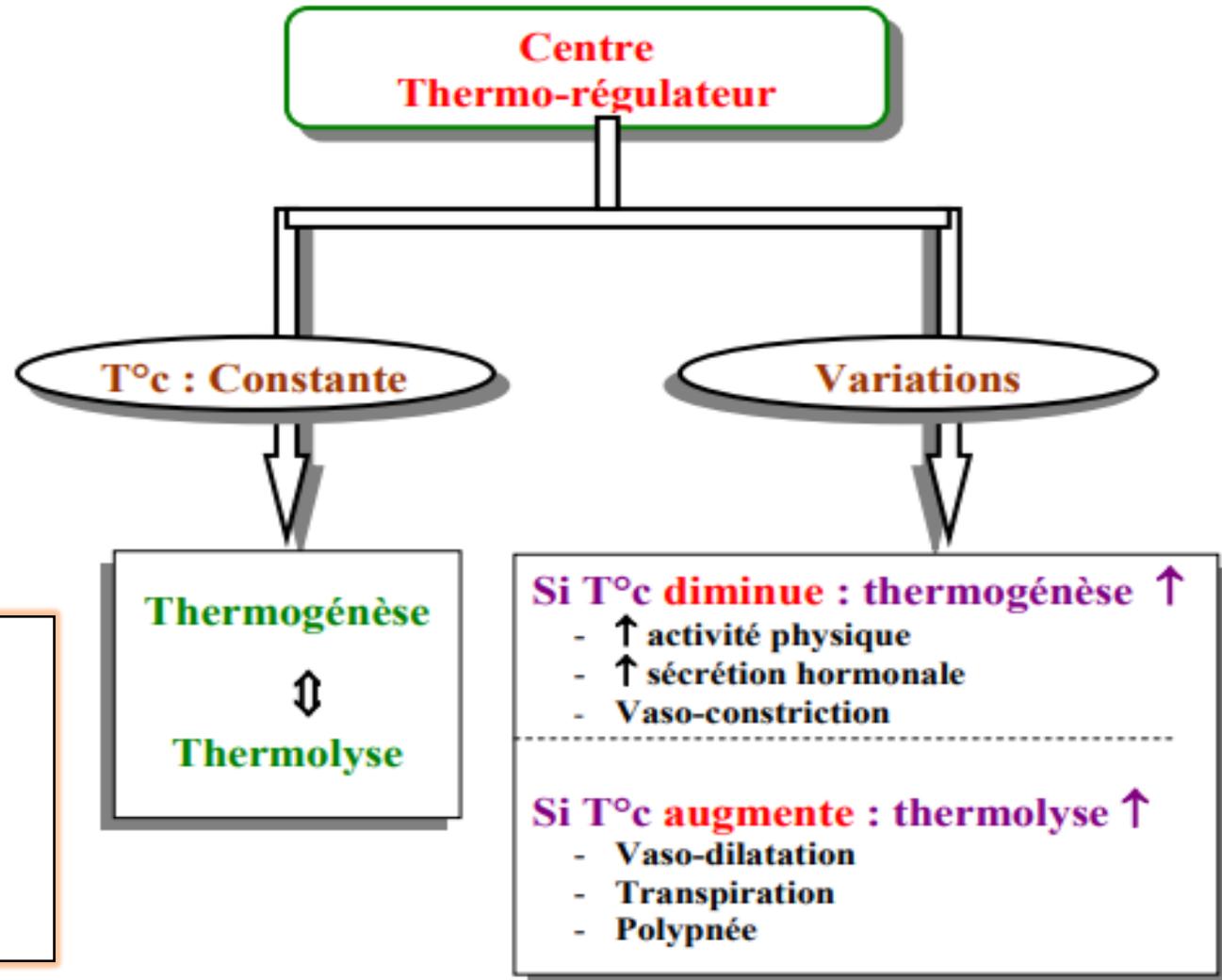


l'homme est un  
**homéotherme** (température régulée).  
Cette régulation thermique équilibrée  
n'existe pas chez le nourrisson dans  
les premières semaines de la vie d'où  
la nécessité de surveiller la  
température ambiante au cours de  
cette période de la vie.



Principal centre d'intégration de la thermorégulation : rôle de thermostat

- Partie antérieure qui assure la défense contre la chaleur (thermolyse)
- Partie postérieure qui assure la défense contre le froid (thermogénèse)



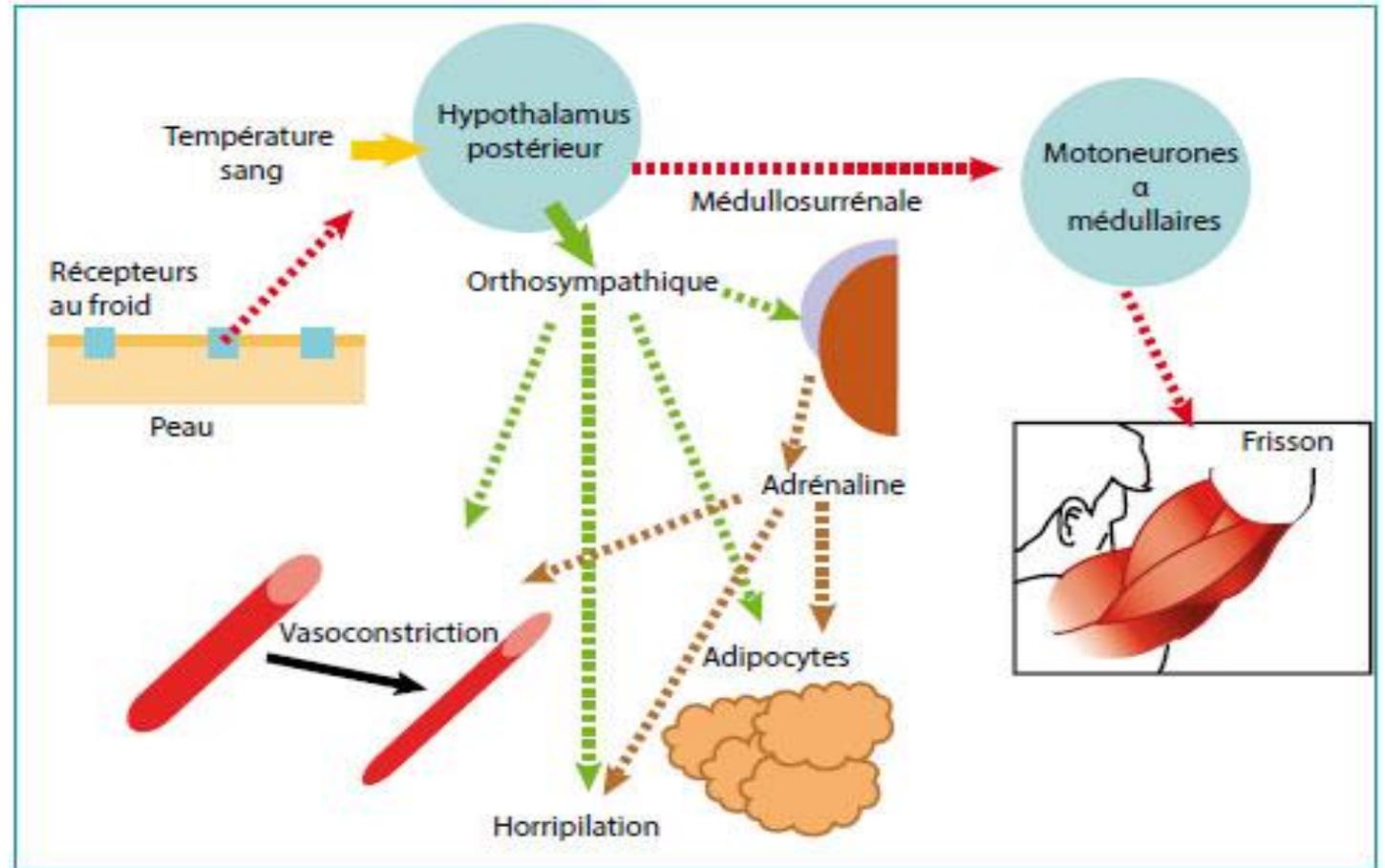
### Centre thermo-régulateur et température corporelle

Les mécanismes de la régulation thermique seront mis en jeu lors des variations de la température ambiante :

# Thermorégulation au froid

Dans un environnement froid par exemple, la stimulation des récepteurs cutanés au froid active la production de chaleur et provoque une vasoconstriction cutanée avant que la température centrale ne chute

- Diminution des pertes de chaleur
- La diminution ou l'arrêt de la sudation



“chair de poule”

Centre hypothalamique de la thermogenèse est activé.

# Tcent > normale :

- Centre hypothalamique thermogénèse = inhibé
- Centre hypothalamique thermolyse = activé

Ce qui peut engendrer plusieurs réactions

## 1) Vasodilatation des artérioles cutanées

de fréquence cardiaque qui 

Modulation des fibres nerveuses du SN

Sympathique

- Stimulation des muscles lisses des artérioles de la peau
- Vasodilatation
- Sang chaud envahit les vaisseaux de la peau

Chaleur se dissipe à la surface de la peau

## 2. Augmentation de la transpiration

- Stimulation des fibres nerveuses du SN sympathique
- Stimulation des glandes sudoripares : sueurs 
- Evaporation de la sueur : déperdition de chaleur

### III.TEMPERATURE NORMALE DU CORPS

Température corporelle normale au repos : 37 °C 2°

# 1. Variations physiologiques



Du climat : dans les pays tropicaux la température organique est plus élevée que dans un climat modérée



De l'heure : différence de plusieurs dixièmes de degré entre la T°c du matin et celle du soir  
Variation nyctémérale

Exposition prolongée au soleil



**Matin : 36°5 C**



**Soir : 37°5 C**

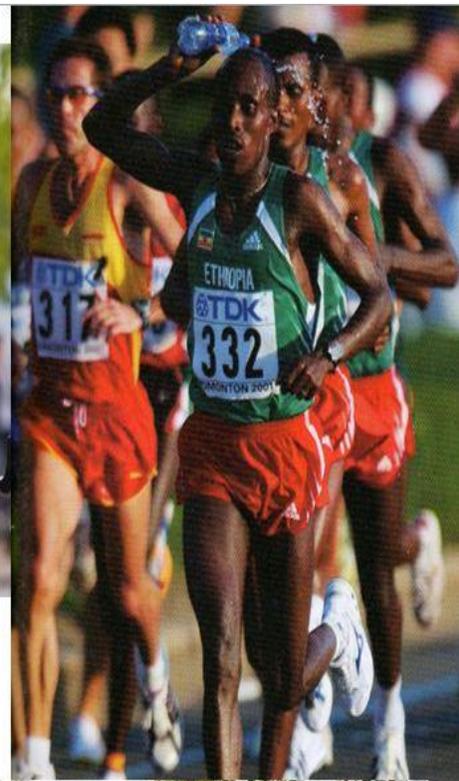
# 1. Variations physiologiques



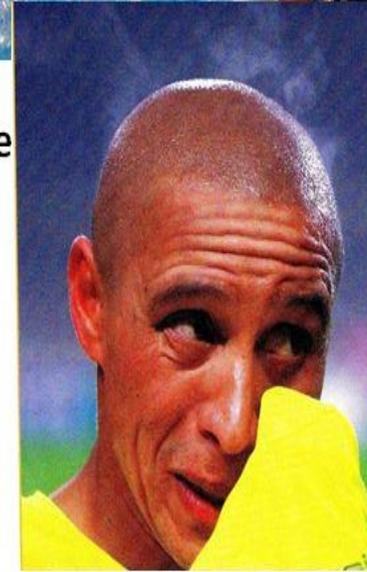
Les repas abondants augmentent la température



Bains chauds



Pendant un effort physique c'est-à-dire un effort musculaire, notre corps s'adapte pour fournir aux muscles l'énergie dont ils ont besoin pour fonctionner.



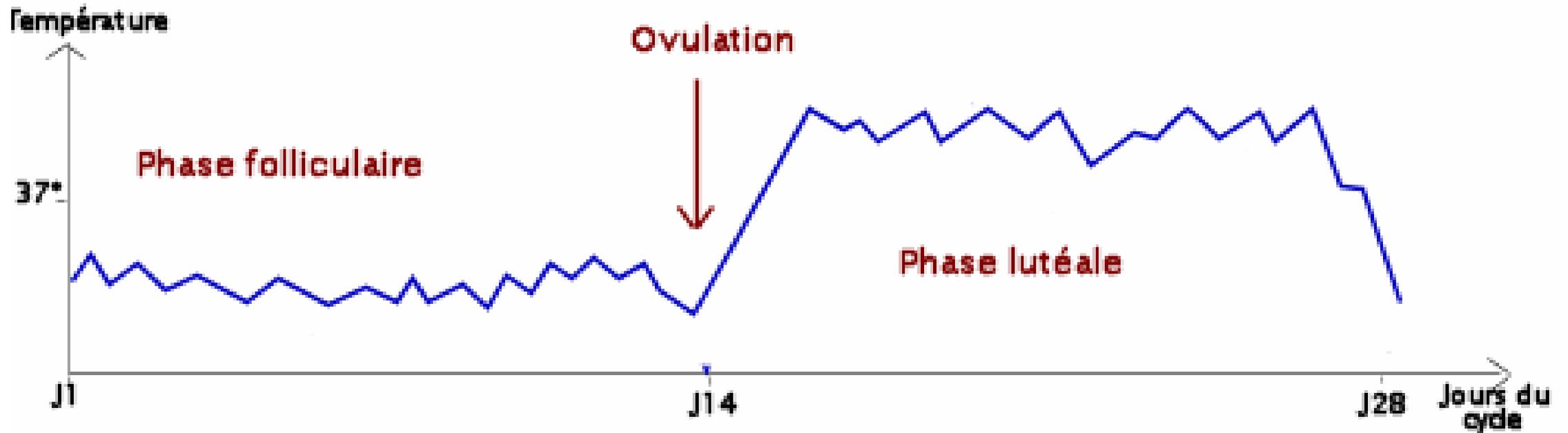
Certaines des conséquences de cette adaptation du corps à l'effort physique sont bien connues :

- Le cœur bat plus vite
- La respiration accélère
- La température du corps augmente.



# III- TEMPERATURE NORMALE DU CORPS

## 1. Variations physiologiques Cycle menstruel



Du 1<sup>er</sup> au 13<sup>ème</sup> jour du cycle menstruel la température est à **36,5°C**.

A partir du 14<sup>ème</sup> jour du cycle qui correspond à la ponte ovulaire la température s'élève de **2 à 3 dixièmes de degré** et revient à son chiffre antérieur le 1<sup>er</sup> jour des règles.

## 2- VARIATIONS PATHOLOGIQUES

Température corporelle

37C°

<36C°

> à37,5C°



L'hypothermie est un refroidissement involontaire de la température interne du corps en dessous de 35 °C.



L'hyperthermie élévation de la température au dessus de la normale **38°C à41°C**

# Mécanismes de la fièvre

**Coup de chaleur**

Température  
ambiante ↗

Mécanisme régulateur de la  
thermolyse est dépassé  
fièvre.

**Hyperthyroïdie**

Certaines maladies du  
système nerveux

Atteinte du centre régulateur  
situé dans le troisième ventricule  
(encéphalite ou tumeur)

**Maladies infectieuses**

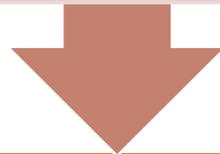
# Maladies infectieuses

**Infection**



**Substances Pyrogènes**

**(Thermostat central) Dérèglement du Centre thermo-régulateur**



**Thermogenèse**

**Thermolyse**

**Hyperthermie**

# Conséquences de la fièvre

Augmentation du métabolisme cellulaire

Augmentation de la fréquence et du débit cardiaque.

Hyper catabolisme protidique

Amaigrissement

Déperdition hydrique

Risque de déshydratation.

Température = 41 °

Convulsions

Tremblements incontrôlables qui sont rapides et rythmés, les muscles se contractant et se relâchant à plusieurs reprises .

# 2°. Etude sémiologique

## 2.1. Interrogatoire

### Le mode de début

- **Aigu** : ascension de la fièvre de 37° à 40° en quelques heures, débutant par un frisson unique et prolongé: Pneumonie.
- **Progressif** : ascension de 0,5° par jour, le maximum thermique 40° étant atteint en 4 à 5 jours; exemple : la fièvre typhoïde.
- **Insidieux**, ne permettant pas de préciser le début exact.

### Existence de symptômes évocateurs de l'affection causale :

- Dysphagie (angine)
- une toux (pneumopathie)
- brûlure mictionnelle (infection urinaire)...

### **L'évolution de cette fièvre dans le temps**

évolution sera mieux précisée par l'étude de l'allure de la **courbe thermique**.

## 2.2 Etude de la courbe thermique

Cette courbe thermique va être établie en reportant, sur la feuille de température, la température du matin et du soir et mieux, si cela est possible, **toutes les 3 heures**.

La courbe thermique peut prendre l'un des aspects évocateurs

FEUILLE DE TEMPÉRATURE																
DATES	M.	S.														
R. P. T.																
70 160 41°																
60 140 40°																
50 120 39°																
40 100 38°																
30 80 37°																
20 60 36°																
OBSERVATIONS																

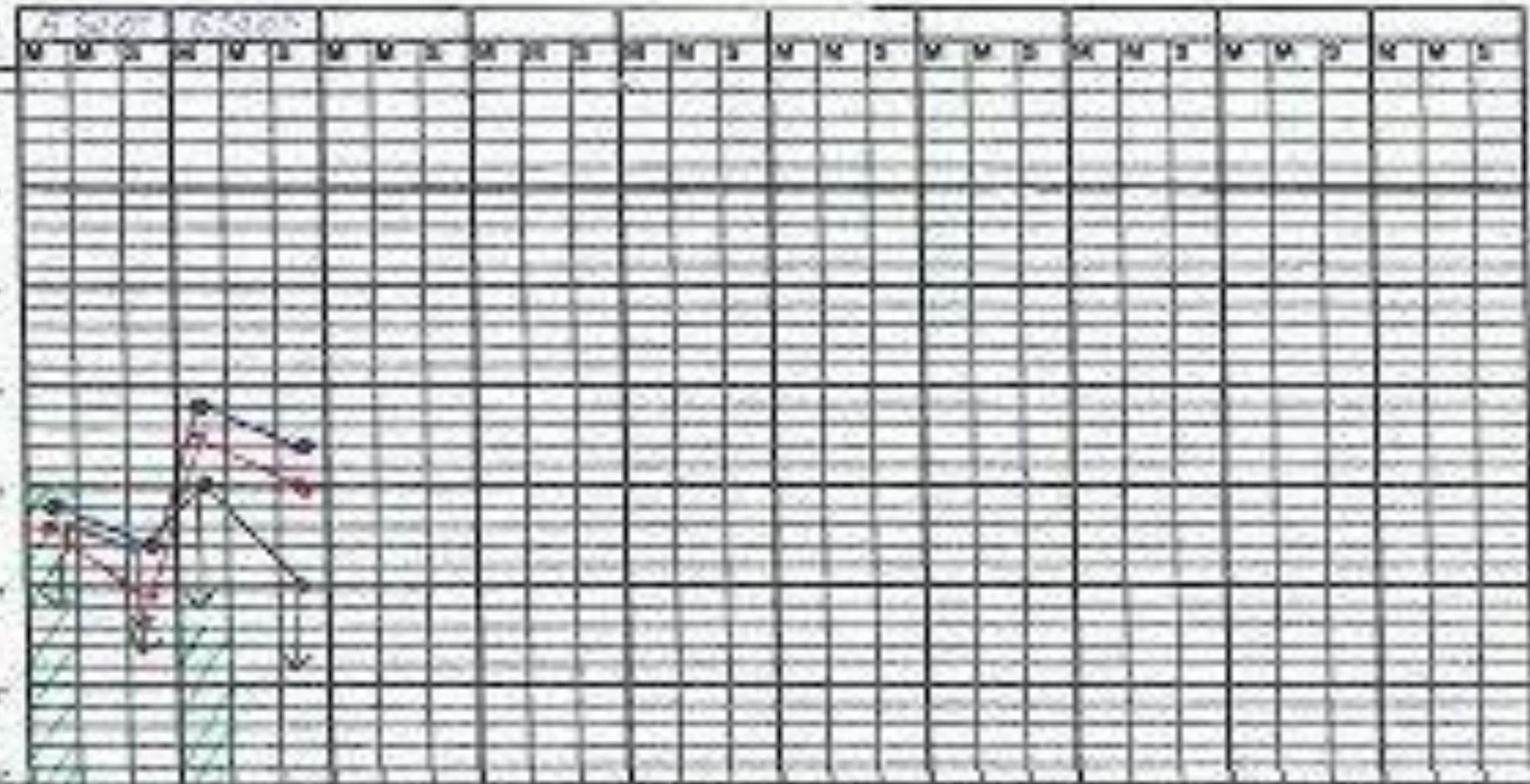
J. ROUIN IMP. - PARIS - MODÈLE DÉPOSÉ

Arabe :

Jour / Mois :

Date :

Travaux	Profil	L.S.	P.
vert	travaux	travaux	travaux
2.1	2x0	3x0	41"
2.1.1	2x0	2.50	42"
2.1	3.30	2.40	38"
1.1.1	4.00	4.50	38"
1.1	80	400	31"
1.1.1	1.0	50	28"
1.1.1	1.0	0	30"

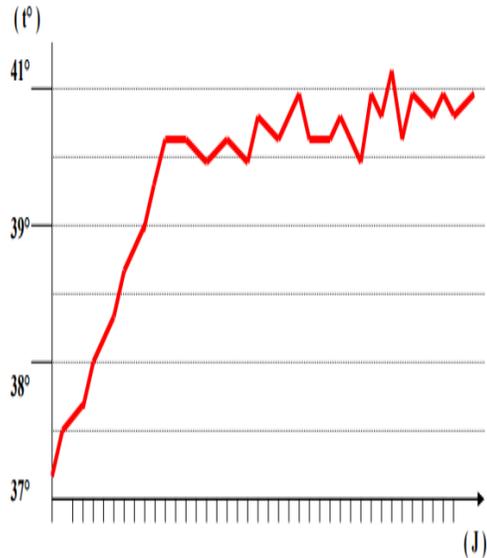


Scale  
 1:100  
 1:200  
 1:500

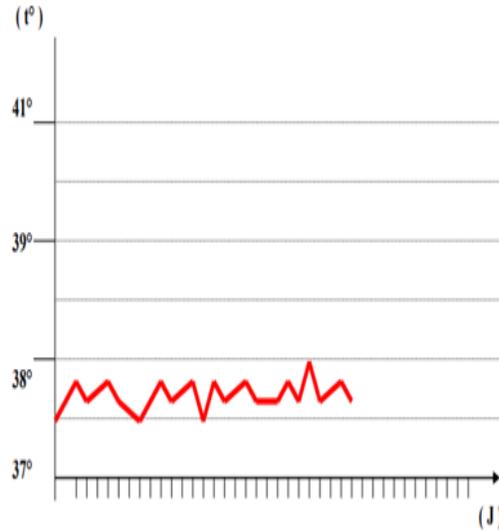
2 1

## 2.2 Etude de la courbe thermique

**Fièvre continue en plateau**



**Fébricule**

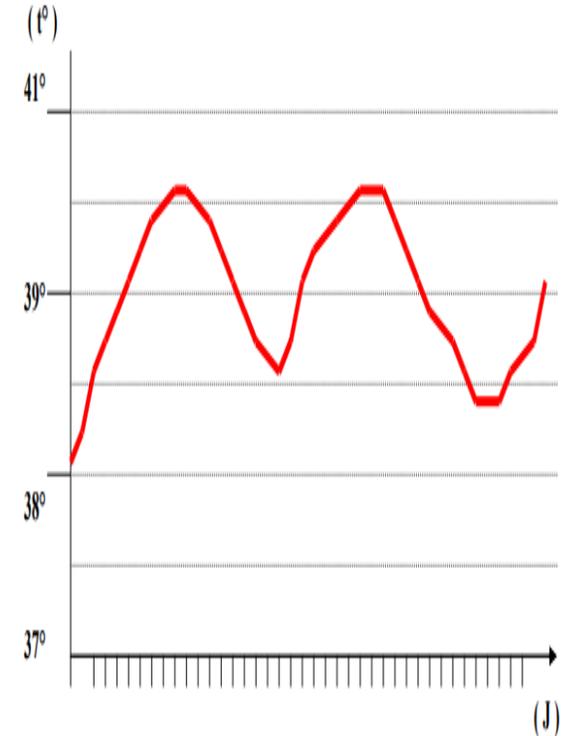


**Fièvre rémittente quotidienne**

TC° du matin est subnormale, elle s'élève à 39° ou 40° le soir

**Suppurations profondes**

**Fièvre ondulante**



**Fièvre désarticulée ou fièvre hectique** : est une fièvre prolongée à grandes oscillations

## Fièvre intermittente

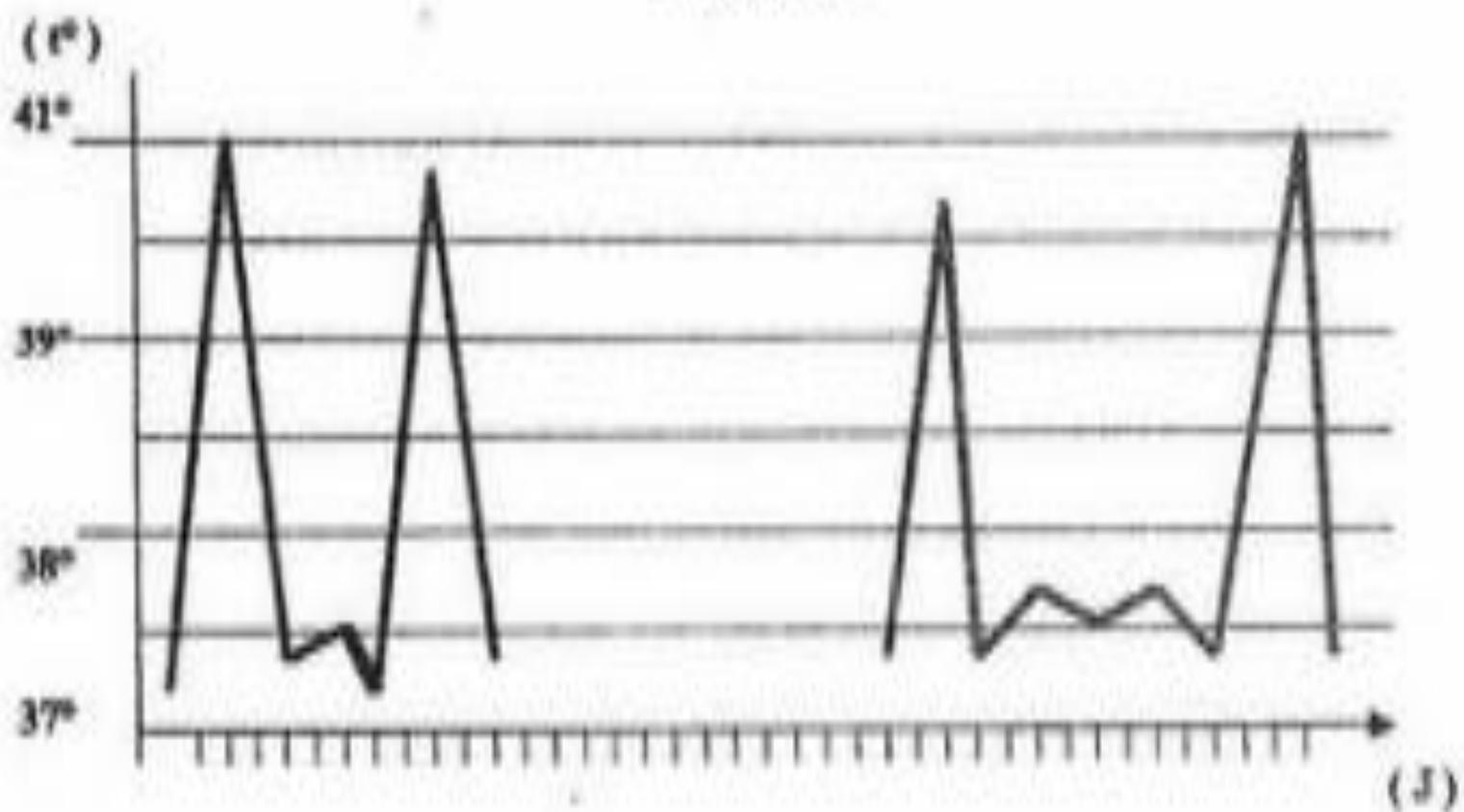
Accès de fièvre séparés par des intervalles d'apyrexie totale régulièrement espacés

L'accès palustre qui évolue en 3 phases : **frisson - chaleur – sueurs** il réalise:

- Soit une fièvre **de type tierce**  
1 accès fébrile le 1<sup>er</sup>, le 3<sup>ème</sup>, le 5<sup>ème</sup> jour...)
- Soit une fièvre de **type quarte** (1 accès fébrile le 1<sup>er</sup>, le 4<sup>ème</sup>, le 7<sup>ème</sup> jour...).

L'accès pseudo-palustre accès de fièvre séparés par des intervalles d'apyrexie irrégulièrement espacés (cholécystite).

# Paludisme



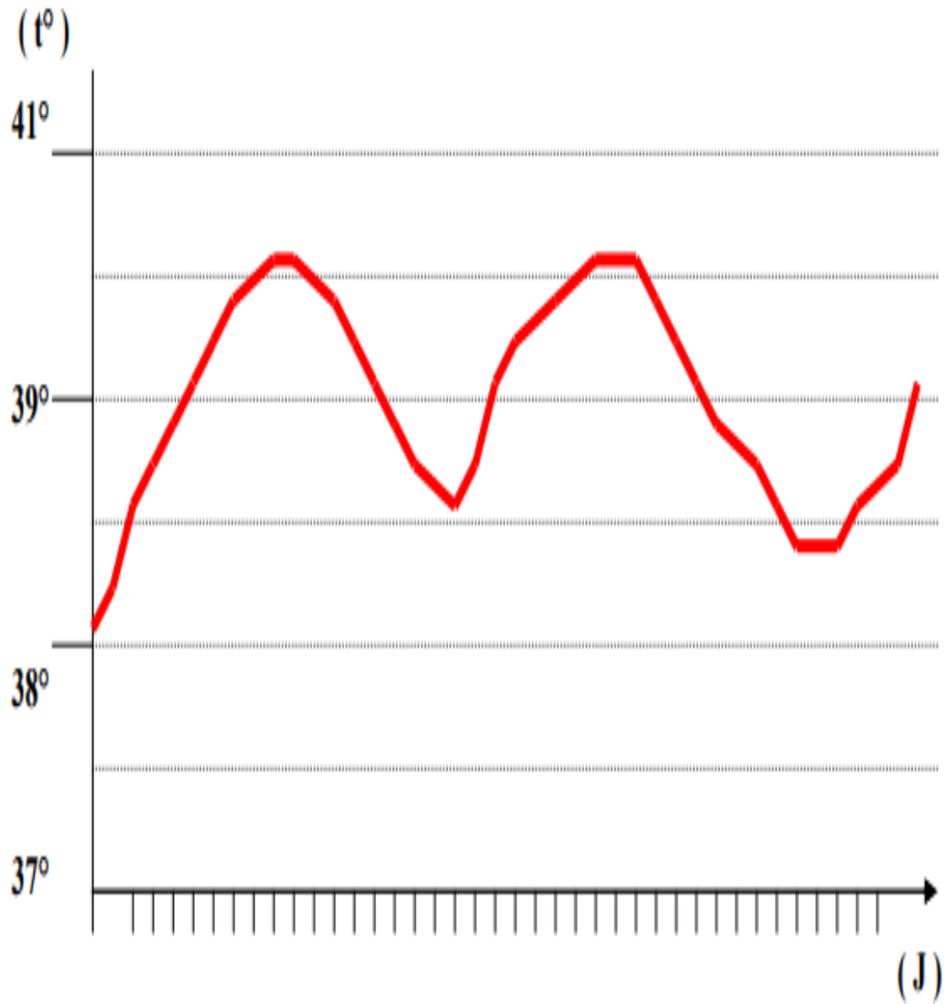
1<sup>er</sup> j | 2<sup>ème</sup> j | 3<sup>ème</sup> j  
+   -   +

**Fièvre tierce**

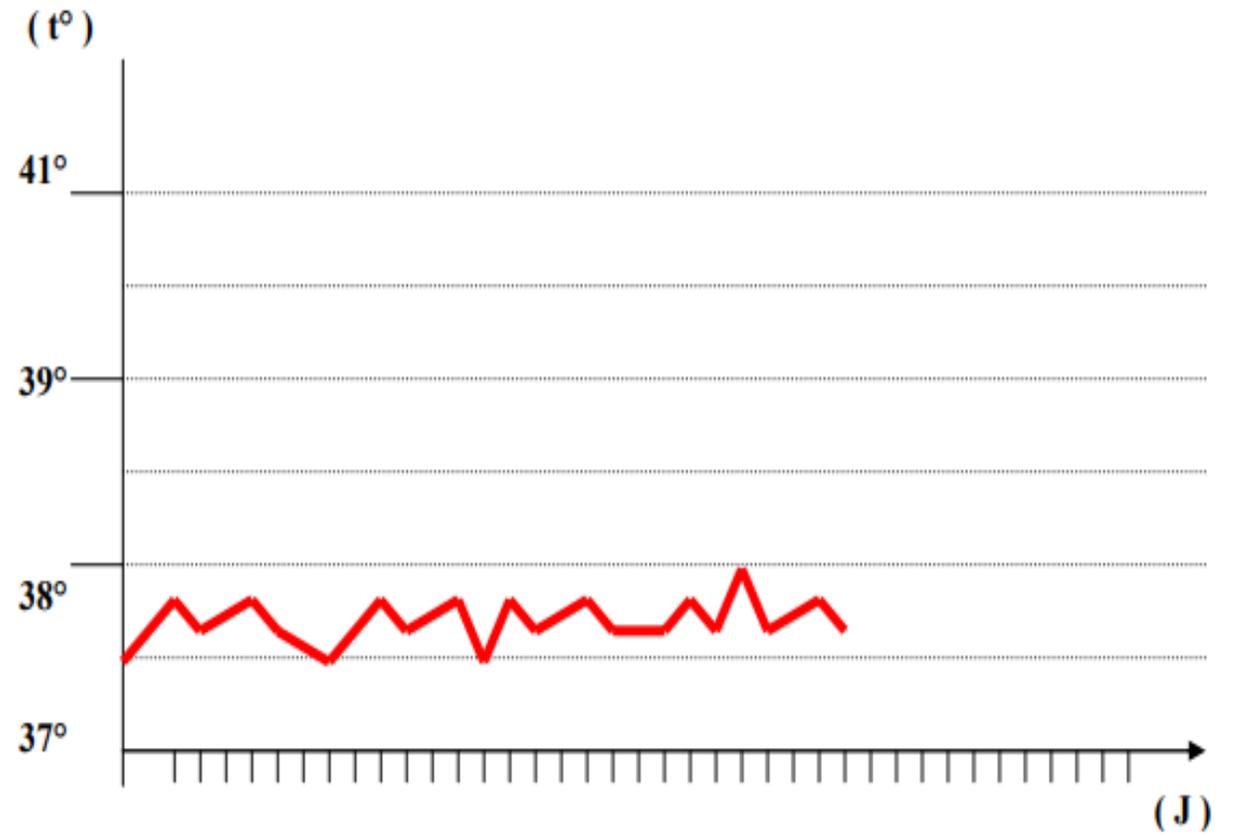
1<sup>er</sup> j | 2<sup>ème</sup> j | 3<sup>ème</sup> j | 4<sup>ème</sup> j  
+   -   -   +

**Fièvre quarte**

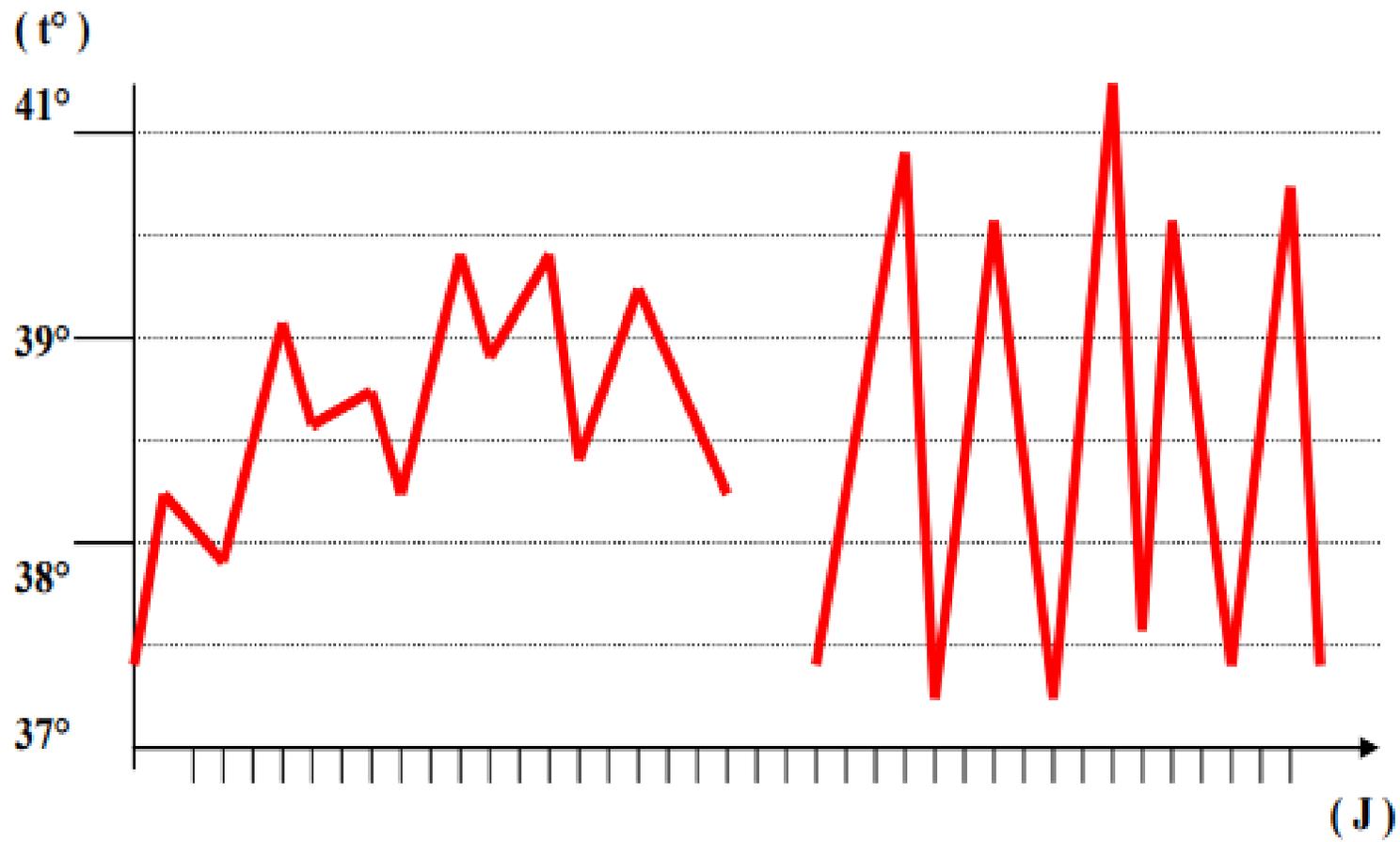
Le paludisme : 2 cycles



Fièvre ondulante



Fébricule

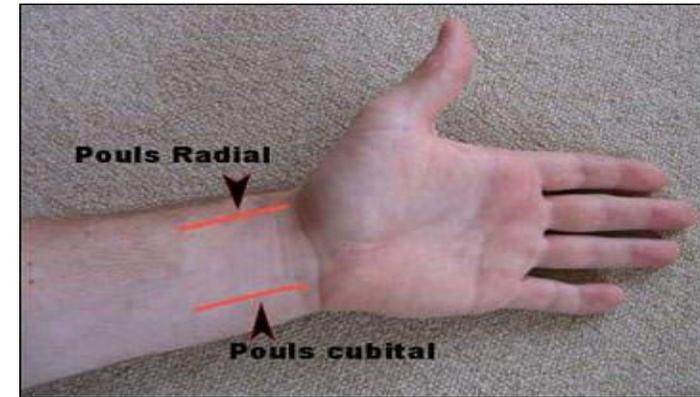


Fièvre rémittente

Fièvre hectique

## 2.3 Signes accompagnateurs :

- Augmentation de la température cutanée.
- Accélération de la fréquence respiratoire.
- Signes de déshydratation : oligurie.
- Asthénie - amaigrissement.
- Accélération du pouls : **le pouls est en rapport avec la température sauf dans la fièvre typhoïde et les méningococcémies où il est dissocié.**



### Un exanthème

## 2.4. Signes évocateurs de l'étiologie :

- Des troubles de la conscience : tymphos : fièvre typhoïde.
- Un exanthème : éruption cutanée morbiliforme : rougeole
- Taches rosées lenticulaires : fièvre typhoïde.



# CAUSES DES FIÈVRES

```
graph LR; A[CAUSES DES FIÈVRES] --- B[Les causes infectieuses]; A --- C[Hémopathies]; A --- D[Les cancers]; A --- E[Les maladies inflammatoires : collagénoses et rhumatismes inflammatoires]; B --- F[Bactériennes]; B --- G[Virales]; B --- H[Parasitaires];
```

Les causes infectieuses

Hémopathies

Les cancers

Les maladies inflammatoires :  
collagénoses et  
rhumatismes  
inflammatoires

## Bactériennes

- Splénomégalie
- Hyperleucocytose

Angine purulente, fièvre typhoïde

## Virales

- Asthénie, myalgies, courbatures
- Leucopénie (+/-)

Rougeole,  
Grippe, COVID19

## Parasitaires

Ex : Paludisme

# La fièvre typhoïde

## Le premier septénaire ou phase de début

- SF: Céphalée - anorexie et constipation.
- SG : Fièvre d'installation progressive, pour atteindre **39-40° à la fin du 1<sup>er</sup> septénaire**. (Hémoculture)
- SP : fosse iliaque droite sensible et gargouillante.

## Le 2<sup>ème</sup> septénaire ou phase d'état

SF: **tuphos** : malade prostré, répondant mal aux questions  
Troubles digestifs : anorexie, surtout diarrhée : couleur **ocre « jus de melon »**.

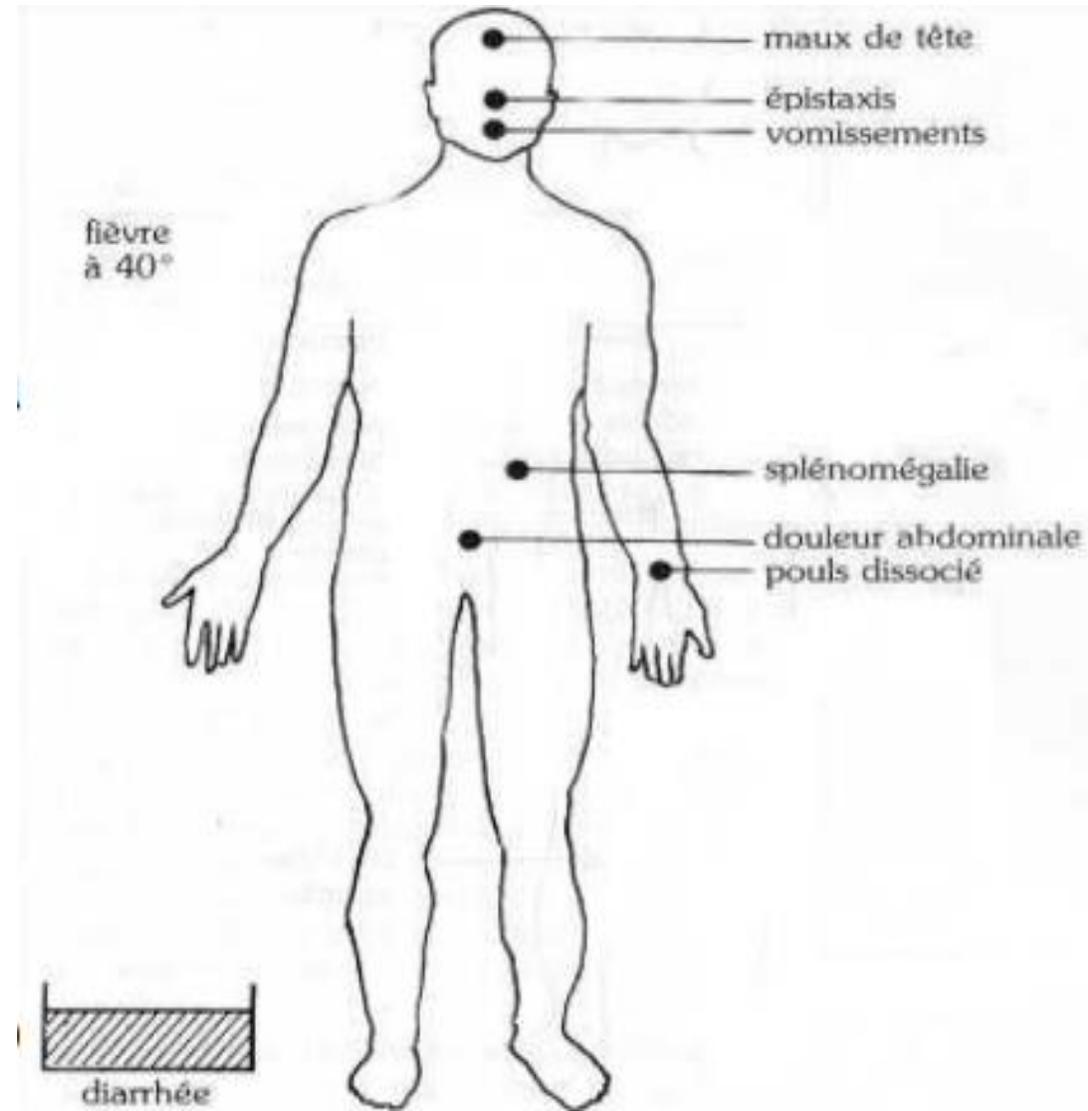
SG : - fièvre en plateau à 40°  
**pouls dissocié : 90 à 100/minute.**

SP : - splénomégalie modérée  
- **taches rosées lenticulaires.**

**Le diagnostic de certitude repose sur l'hémoculture et sur le séro-diagnostic qui devient positif à la fin de ce 2<sup>ème</sup> septénaire.**



Taches rosées lenticulaires siégeant à la partie haute de l'abdomen et la partie basse du thorax ; **ce sont des macules rosées de 2 à 3 mm de diamètre en règle peu nombreuses**

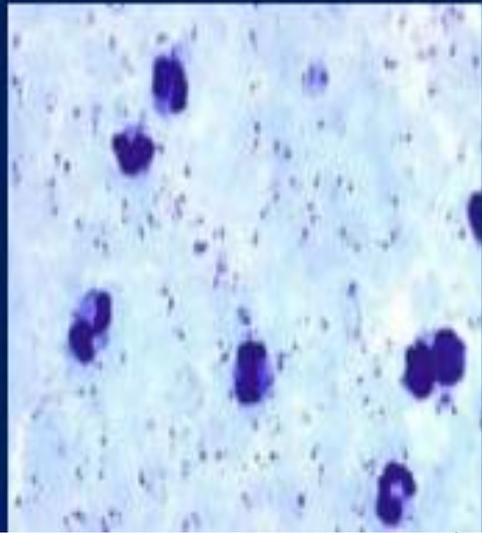
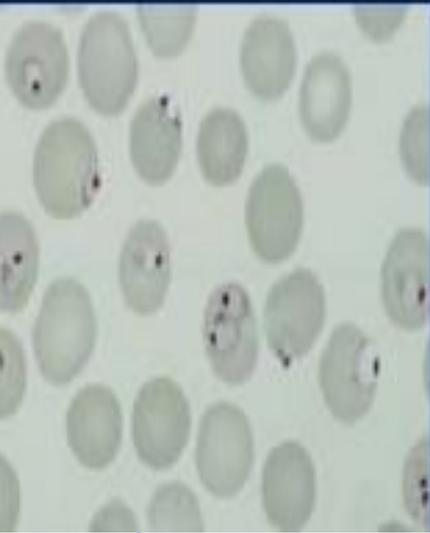


## Le paludisme 2 phases

Frottis mince:



Goutte épaisse:



Le seul signe objectif retrouvé à l'examen clinique du malade est la splénomégalie de volume modéré.

Le diagnostic repose dans tous les cas sur l'examen du frottis sanguin et de la goutte épaisse.